# **SAN JOSÉ, SARAQUIPI, ARENAL**

Costa Rica y su Huella Verde es un programa de viaje con propósito, diseñado para quienes desean dejar un impacto positivo mientras descubren la riqueza natural y cultural del país. A través de actividades como la siembra de árboles, el voluntariado ambiental, la visita a proyectos de energía renovable y experiencias auténticas en comunidades locales, esta propuesta promueve un turismo sostenible y significativo. Más que una ruta, es una vivencia transformadora que conecta al viajero con la esencia verde de Costa Rica y lo invita a ser parte activa del cambio.

Duración: **7 días**

**Llegadas: Diarias a noviembre 2025**

**Servicios en privado, minimo1 pasajero**

## **DÍA 1 |** México – San José

Llegada, asistencia y traslado al hotel. **Alojamiento.**

## **DÍA 2 |** San José - Traslado hacia Sarapiquí y en la tarde Visita a Finca Agroecológica

**Desayuno**. Disfrute de un cómodo traslado desde su hotel en San José hacia la región de Sarapiquí, un viaje que le llevará por pintorescos paisajes montañosos y zonas rurales que reflejan la belleza natural de Costa Rica. A medida que se aleja del bullicio de la ciudad, el entorno se transforma en un escenario más verde y tranquilo, preparando el ambiente para la experiencia auténtica que le espera en esta región rica en biodiversidad y cultura local. Se realizará check in en el hotel.

La Experiencia en la Finca agroecológica inicia en horas de la tarde con una cálida bienvenida por parte de un miembro de la familia anfitriona y la degustación de un refrescante jugo de piña. Durante el recorrido, conocerá de cerca la vida rural costarricense, aprendiendo sobre las prácticas agrícolas tradicionales y sostenibles que caracterizan esta finca familiar. Podrá observar cultivos como yuca, caña de azúcar, plátanos, vainilla, canela y pimienta, y dependiendo del clima y el tiempo, incluso participar en la pesca de tilapias. La experiencia culmina con una muestra del tradicional jugo de caña, y con un poco de suerte, se podrán avistar diversas especies de flora y fauna como tucanes, ranas, perezosos e iguanas, gracias a la pequeña área boscosa que rodea la propiedad **Alojamiento**.

DÍA 3 |**Sarapiquí – Excursión de Energías Renovables**

**Desayuno**. Esta excursión educativa te invita a conocer de manera cercana cómo se genera energía limpia en Costa Rica mediante fuentes renovables. Inicia con una presentación introductoria sobre el modelo energético sostenible del país, seguida por una visita guiada a una planta operativa donde se explican los procesos de captación, generación y distribución de energía. A lo largo del recorrido, observarás prácticas responsables como el manejo de residuos, el tratamiento de aguas y el uso de recursos naturales para el mantenimiento del entorno. La experiencia concluye con una reflexión sobre el impacto positivo de estas iniciativas en las comunidades locales y el medio ambiente. **Alojamiento**.

DÍA 4| **Sarapiquí Traslado hacia Volcán Arenal con Visita en Ruta al Proyecto Asis (Voluntariado)**

**Desayuno**. Disfruta de un traslado desde Sarapiquí hacia la zona de Arenal con una parada significativa en Proyecto Asis, un centro de rehabilitación de fauna silvestre y educación ambiental. Durante esta experiencia enriquecedora, participarás en una visita guiada por sus instalaciones y formarás parte de su programa de voluntariado, donde colaborarás en tareas como la preparación de alimentos, actividades de enriquecimiento ambiental y apoyo en el mantenimiento de espacios, todo bajo principios de respeto y bienestar animal. Finalizado el voluntariado, continuarás tu ruta hacia el Hotel Arenal Manoa, ubicado en un entorno natural ideal para el descanso y la conexión con la naturaleza. **Alojamiento.**

DÍA 5| **Volcán Arenal - Excursión Siembra de Arboles en La Tigra & Clase de Cocina**

**Desayuno**. Después de un recorrido aproximado de 45 minutos, llegarás a una zona montañosa cercana al Bosque Eterno de los Niños, dedicada a la reforestación y manejada por una empresa comprometida con la sostenibilidad. Al ingresar, recibirás una introducción sobre la historia del lugar, sus esfuerzos de conservación y el impacto positivo que ha tenido en los ecosistemas y el desarrollo de la comunidad local. Luego iniciarás una caminata por senderos que atraviesan bosques en distintas etapas de regeneración, antes de participar en la siembra de un árbol, un gesto significativo de apoyo a la protección de los bosques costarricenses, que te dejará como recuerdo un certificado con las coordenadas geográficas del árbol para que puedas seguir su crecimiento en el tiempo. Después de esta experiencia ambiental, visitarás una huerta permacultural que abastece con productos frescos al restaurante de La Tigra Rainforest Lodge, un eco alojamiento comprometido con el uso responsable de los recursos naturales. Allí disfrutarás un almuerzo tradicional, tendrás acceso libre a senderos que conducen a un arroyo natural, y participarás en una breve clase de cocina donde aprenderás a preparar bocadillos típicos acompañados de una taza de café chorreado, elaborado al estilo tradicional costarricense. Alrededor de las 2:30 p. m., emprenderás el regreso hacia La Fortuna, con la satisfacción de haber dejado una huella positiva en el ambiente y vivido una experiencia auténtica de conexión con la naturaleza y la cultura local. **Alojamiento**.

DÍA 6| **Volcán Arenal – San José**

**Desayuno**. El día de hoy contarás con un traslado compartido desde la zona de Arenal hacia San José, atravesando paisajes rurales, plantaciones agrícolas y montañas cubiertas de bosque tropical. Este trayecto te ofrece una última mirada al entorno natural que caracteriza la región norte del país, antes de llegar a su hotel en San José. Tendrás el resto del día libre para explorar por su cuenta la capitán del Costa Rica. **Alojamiento**.

### DÍA 7| San José - México

### Desayuno. A la hora indicada traslado al aeropuerto para tomar vuelo de regreso a México. Fin de nuestros servicios.

**INCLUYE:**

* Traslados Aeropuerto / hotel / Aeropuerto en servicio en compartido.
* 02 noche de alojamiento en San José, 02 en Sarapiquí / 02 noches en Volcán Arenal con desayunos.
* Traslado Privado desde San José hacia Sarapiquí.
* Experiencia en Finca Sura (agroecológica).
* Incluye: Transporte terrestre, Guia Bilingüe y Refrigerio.
* Excursión de medio día de Energías Renovables Cubujuqui.
* Incluye: Transporte, Entrada, Guia Bilingue & Bocadillos.
* Traslado Privado desde su Hotel en Sarapiquí hacia Volcán Arenal con Visita en ruta al Proyecto Asis (Voluntariado).
* Incluye: Transporte, Entrada & Guía Local.
* Excursión compartida de medio día Siembra de Arboles en La Tigra & Clase de Cocina.
* Incluye: Transporte, Guia Bilingue, Entrada, Almuerzo & Sancks.
* Servicio de Transporte Compartido Volcán Arenal a San José.
* Impuesto de Valor Agregado.
* Tarjeta Básica de asistencia al viajero.

**NO INCLUYE :**

* Bebidas y comidas no mencionadas en el programa.
* Vuelos internos e internacionales.
* Cualquier servicio no especificado.
* Propinas a conductores, maleteros y camareros, pago directamente en destino.
* Extras en hoteles y cualquier gasto personal.

**NOTA IMPORTANTE:**

* Niños de 0 a 11 años gratis compartiendo habitación con sus padres. Niños mayores de 11 años pagan como adulto.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **HOTELES PREVISTOS O SIMILARES** | | | |
| **CIUDADES** | **HOTEL** | **TIPO DE HABITACIÓN** | **CAT** |
| **SAN JOSÉ** | RADISSON SAN JOSE | ESTANDAR | P |
| **SARAPIQUI** | EL LUGAR DE COSTA RICA | BUNGALOW SUPERIOR | B |
| **VOLCAN ARENAL** | HOTEL ARENAL MANOA | JUNIOR SUITE | P |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PRECIO POR PERSONA EN USD** | | | | |
| **BOUTIQUE Y PRIMERA** | **DBL** | **TPL** | **SGL** | **MNR** |
| TERRESTRE | 2230 | 1820 | 3140 | 470 |
| **TERRESTRE Y AÉREO** | **2450** | **2040** | **3360** | **690** |

|  |
| --- |
| RUTA AEREA PROPUESTA MEX/SJO/MEX |
| **IMPUESTOS (SUJETOS A CONFIRMACIÓN): 265 USD** |
| **SUPL PASAJERO VIAJANDO SOLO: 1180 USD** |
| SUPLEMENTO DESDE EL INTERIOR DEL PAÍS: CONSULTAR |
| TARIFAS SUJETAS A DISPONIBILIDAD Y CAMBIO SIN PREVIO AVISO |
| SE CONSIDERA MENOR DE 0 A 11 AÑOS, COMPARTIENDO HABITACIÓN DOBLE CON 2 ADULTOS |
| **EL PRECIO TERRESTRE CON AÉREO ES ORIENTATIVO, PUEDE SURGIR CAMBIOS DEPENDIENDO LA TEMPORADA** |
| **VIGENCIA PARA VIAJAR: A NOVIEMBRE 2025 (EXCEPTO SEMANA SANTA, NAVIDAD, FIN DE AÑO, PUENTES Y DÍAS FESTIVOS. CONSULTE SUPLEMENTOS)** |